REMY CATINOIS

Assistant Juridique — Alternance (apprentissage ou contrat de professionnalisation)

11 rue du Grand Air, 93000 Bobigny
06.11.56.41.28 • remycatinois@me.com



BENEFICIAIRE RQTH (éligible à l'apprentissage sans limite d'âge)

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Je suis à la recherche d'une alternance en cabinet d'avocats pour janvier 2027. J'ai effectué une immersion professionnelle d'un mois en cabinet avec, notamment, un retour positif sur l'autonomie et la rigueur.

EXPÉRIENCE EN CABINET D'AVOCATS — Immersion professionnelle (JUIN 2026)

- Cabinet de Maître D. Lalande, avocate (Bobigny) — 1 mois
- Ouverture, classement et suivi de dossiers (Procédure / Pièces / Correspondance)
- Préparation de dossiers de plaidoirie et mise en page de conclusions sous Word
- Gestion autonome des règlements clients (réception, comptage, dépôt)

COMPÉTENCES TECHNIQUES ET NUMÉRIQUES

- **Bureautique** : PC, Mac, Microsoft Office 365, Adobe Acrobat, Apple Works, Suite Google
- Recherche documentaire, vérification, synthèse, secret professionnel, déontologie
- Rédaction et mise en forme de documents
- Accueil, communication et relation clientèle
- **Outils IA :** Utilisation de Claude, ChatGPT, Gemini, Copilot
- **RGPD et confidentialité :** sensibilisation à la protection des données et au secret professionnel

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ANTÉRIEURE

- **Journaliste Plurimédia – 5 ans**
- **Téléconseiller (BSP Auto, Bouygues Télécom, ILIAD) – 2 ans**
- **Réceptionniste d'hôtel (Ibis / F1) – 2 ans**
- **Comédien —** expression orale, représentations, tournages, mise en scène, gestion du stress, écoute active – 5 ans

FORMATIONS

Journaliste Plurimédia, Bac+3 — CFPJ Paris *2017*
Histoire-Géographie, option Géopolitique, Bac+1 — Clermont-Ferrand II *2005*
Autres : Formations en Arts dramatiques (Atelier Blanche Salant, Studio Alain de Bock, L'École du Jeu)

LANGUES

Anglais — B1 • Allemand — Notions